

**Neu
Neu
Neu**

Mini Stick

Das Buch

Bald im Handel erhältlich!

ISBN 3-8334-5288-9

nur 9,90 Euro



Selbstverteidigung mit einfachen Mitteln

C. Sander demonstriert verschiedene Anwendungsmöglichkeiten des Mini Stick in der freien und effektiven Selbstverteidigung. Mit 255 Abb. wird der Leser von Befreiungstechniken über Kontrollmöglichkeiten zu finalen Techniken, um gefährliche Situationen klar zugunsten des Verteidigers zu entscheiden, geführt. Anhand zweier Druckpunktübersichten werden fast 50 mögliche Angriffspunkte am menschlichen Körper inkl. Beschriftung aufgezeigt.

Jetzt bestellen:

Hiermit bestelle ich verbindlich das Buch "Mini Stick" zum Preis von 9,90 Euro je Stück (zzgl. Porto und Verpackung).

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen:

Menge: _____

Vor- und Zuname, Straße und Hausnummer

PLZ, Ort, Telefon, E-Mail Adresse

Datum und Unterschrift:

Taiyo Ryu
Schule Asiatischer Kampfkünste

Inh. Cord Sander

Schulweg 29 - 26121 Oldenburg - Tel. / Fax: 0441 - 8 85 99 22

Physiotherapeut

Lehrer für Kampfkunst und Selbstschutz

